



Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Eisen, Jod und weiteren Vitaminen und Mineralstoffen

Wir freuen uns, dass Sie sich für **alphabiol Schwangerschaft** entschieden haben!

Oft ist es nicht leicht, bestimmte Nährstoffe über die Ernährung in ausreichender Menge aufzunehmen. alphabiol Schwangerschaft kann einen Beitrag leisten, Sie ergänzend mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen. Dazu zählen beispielsweise Folsäure, Eisen und Jod:

- **Folsäure** hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.
- **Eisen** trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Es kann einen Beitrag zum normalen Sauerstofftransport im Körper und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung leisten.
- **Jod** trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen, zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

2-Phasen-System für den Nährstoffbedarf bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit

alphabiol Schwangerschaft zeichnet sich durch sein 2 Phasen-System aus: In den ersten 12 Wochen der Schwangerschaft erhöht sich der Tagesbedarf an Folsäure auf das Doppelte des Normalbedarfs und damit von 0,4 auf 0,8 Milligramm pro Tag. Die Zufuhrempfehlung entspricht zu dieser Zeit 2 Kapseln pro Tag.

Ab der 13. Schwangerschaftswoche sinkt der Bedarf an Folsäure wieder auf den täglichen Normalbedarf. Deshalb liegt die Empfehlung ab der 13. Woche bis zum Ende der Stillzeit bei einer Kapsel pro Tag.

Eine Tagesportion alphabiol Schwangerschaft:



ab Kinderwunsch bis zur 12. Schwangerschaftswoche:
2 Kapseln pro Tag



ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit:
1 Kapsel pro Tag

Inhalt

60 Kapseln für den Bedarf von ein bis zwei Monaten

Wichtige Hinweise

alphabiol Schwangerschaft enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenfunktionsstörung leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.

Aufbewahrung

Die Packung nach Gebrauch gut verschlossen halten. Lichtgeschützt und trocken außerhalb der Reichweite von Kindern lagern..

Hinweis

Nahrungsergänzung ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.

Zusammensetzung alphabiol Schwangerschaft

30 bis 60 Tagesportionen zu je 1 bis 2 Kapseln
= Inhalt: 31,8 g

Nährwerte	Ab Kinderwunsch bis einschließlich 12. Schwangerschaftswoche: 2 Kapseln pro Tag NRV*		Ab 13. Schwangerschaftswoche und in der Stillzeit: 1 Kapsel pro Tag NRV*	
	Menge	NRV %	Menge	NRV %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	2,8 mg	200 %	1,4 mg	100 %
Niacin	8 mg	50 %	4 mg	25 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	6 mg	100 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %	2,1 mg	150 %
Vitamin B12	7,5 µg	300 %	3,75 µg	150 %
Vitamin C	240 mg	300 %	120 mg	150 %
Biotin	100 µg	200 %	50 µg	100 %
Folsäure	800 µg	400 %	400 µg	200 %
Magnesium	246 mg	66 %	123 mg	33 %
Eisen	12,6 mg	90 %	6,3 mg	45 %
Jod	150 µg	100 %	75 µg	50 %
Zink	10 mg	100 %	5 mg	50 %
Selen	55 µg	100 %	27 µg	50 %

* % Anteil der empfohlenen Tagesdosis

Zutaten

Magnesiumoxid, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Zinkoxid, Natriumselenit in Calciumcarbonat, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Kaliumjodid, Biotin.

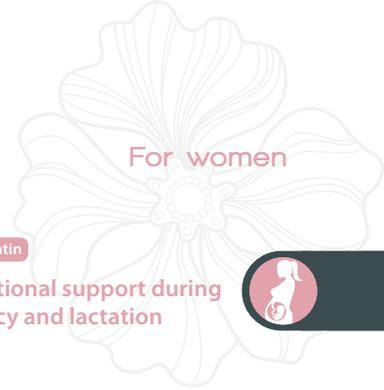
Ohne: Gluten, Zucker, Laktose, Gelatine

Sie möchten mehr über Produkte von alphabiol erfahren? Informieren Sie sich in Ihrer Apotheke oder unter www.alphabiol.de.

Ihr Team von alphabiol

NanoRepro AG

Untergasse 8
35037 Marburg
info@alphabiol.de



Food supplement with folic acid, iron, iodine and other vitamins and minerals

We are glad that you have chosen **alphabiol Pregnancy!**

It can be difficult to get all the nutrients needed during pregnancy from normal nutrition. **alphabiol Pregnancy** is a supplementary source of important nutrients to provide comprehensive nutritional support during pregnancy, such as folic acid, iron and iodine:

- **Folic acid** has a role in the process of cell division and contributes to maternal tissue growth during pregnancy.
- **Iron** contributes to normal formation of red blood cells and haemoglobin, and contributes to normal oxygen transport in the body and to reduction of tiredness and fatigue.
- **Iodine** contributes to the normal production of thyroid hormones and normal thyroid function as well as normal functioning of the nervous system.

2-phases system for nutritional support during conception, pregnancy and lactation
alphabiol Pregnancy has a distinctive 2-phases system:

In the first 12 weeks of pregnancy, there is an increased daily need in folic acid from 0.4 to 0.8 mg. The recommended daily intake is 2 capsules during this time.

From the 13th week of pregnancy, the folic acid need is decreased to a normal daily intake, which is 1 capsule a day until the end of lactation.

Daily intake of alphabiol Pregnancy

 During conception until the 12th week of pregnancy:
2 capsules daily

 From the 13th week of pregnancy until the end of lactation:
1 capsule daily

Contains

60 capsules, 1-2 month supply

Important Note

alphabiol Pregnancy contains iodine. In the case of hyperthyroidism, you should consult your doctor before taking **alphabiol Pregnancy**.

Storage

Keep closed, dry and out of the reach of children.

Notice

This product should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and healthy lifestyle. Do not exceed stated dose.

Composition of alphabiol Pregnancy

30-60 day supply of 1-2 capsules = content: 31,8 g

Nutritional information	During conception until 12th week of pregnancy: 2 capsules daily		From 13th week of pregnancy and during lactation: 1 capsule daily	
		NRV*		NRV*
Vitamin B1	2.2 mg	200 %	1.1 mg	100 %
Vitamin B2	2.8 mg	200 %	1.4 mg	100 %
Niacin	8 mg	50 %	4 mg	25 %
Pantothenic acid	12 mg	200 %	6 mg	100 %
Vitamin B6	4.2 mg	300 %	2.1 mg	150 %
Vitamin B12	7.5 µg	300 %	3.75 µg	150 %
Vitamin C	240 mg	300 %	120 mg	150 %
Biotin	100 µg	200 %	50 µg	100 %
Folic acid	800 µg	400 %	400 µg	200 %
Magnesium	246 mg	66 %	123 mg	33 %
Iron	12.6 mg	90 %	6.3 mg	45 %
Iodine	150 µg	100 %	75 µg	50 %
Zinc	10 mg	100 %	5 mg	50 %
Selenium	55 µg	100 %	27 µg	50 %

* % Nutrient Reference Value

Ingredients

magnesium oxide, capsule: hydroxymethylpropylcellulose; ascorbic acid, iron(II) sulfate, separating agent: magnesium salts of fatty acids, zinc oxide, sodium selenite in calcium carbonate, D-pantothenate calcium, nicotinamide, cyanocobalamin on mannitol, pyridoxine hydrochloride, thiamine hydrochloride, riboflavin, folic acid, potassium iodide, biotin.

Free from: gluten, sugar, lactose, gelatin

Would you like to get more information about alphabiol products? You can find the information online at www.alphabiol.de.

Your team of alphabiol

NanoRepro AG

Untergasse 8
D-35037 Marburg
info@alphabiol.de