



Nahrungsergänzungsmittel mit Zink, Selen und Biotin und weiteren Vitaminen und Mineralstoffen

Wir freuen uns, dass Sie sich für **alphabiol Haut & Haar** entschieden haben!

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und ein guter Lebensstil sind wichtig für einen nachhaltigen Erhalt der Gesundheit. Als Ergänzung hierzu und auch wenn bestimmte Lebensumstände dazu führen, dass der Körper bestimmte Nährstoffe in höherer Menge verbraucht, dienen Nahrungsergänzungsmittel.

alphabiol Haut & Haar leistet einen Beitrag, Sie mit wichtigen Nährstoffen zum Erhalt normaler Haare, Haut und Nägel zu versorgen.

Wichtige Nährstoffe auf einen Blick

- **Biotin, Selen, Zink** tragen bei zum Erhalt normaler Haare.
- **Biotin, Zink, B2, Jod** und **Niacin** tragen bei zum Erhalt normaler Haut.
- **Selen** und **Zink** tragen bei zum Erhalt normaler Nägel.
- **Vitamin C** trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei und leistet einen Beitrag, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

1 Tagesportion alphabiol Haut & Haar



2 Kapseln pro Tag mit reichlich Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen

Inhalt

60 Kapseln Kapseln für den Bedarf von einem Monat

Wichtige Hinweise

alphabiol Haut & Haar enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenfunktionsstörung leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.

Aufbewahrung

Die Packung nach Gebrauch gut verschlossen halten. Lichtgeschützt und trocken außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.

Zusammensetzung alphabiol Haut & Haar

30 Tagesportionen zu je 2 Kapseln = Inhalt: 31,8 g

Nährwerte	Pro Tagesportion 2 Kapseln	NRV *
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	2,8 mg	200 %
Niacin	8 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %
Vitamin B12	7,5 µg	300 %
Vitamin C	240 mg	300 %
Biotin	100 µg	200 %
Folsäure	800 µg	400 %
Magnesium	246 mg	66 %
Eisen	12,6 mg	90 %
Jod	150 µg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Selen	55 µg	100 %

* % Anteil der empfohlenen Tagesdosis

Zutaten

Magnesiumoxid, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Zinkoxid, Natriumselenit in Calciumcarbonat, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Kaliumjodid, Biotin.

Ohne: Gluten, Zucker, Laktose, Gelatine

Sie möchten mehr über Produkte von alphabiol erfahren? Informieren Sie sich in Ihrer Apotheke oder unter www.alphabiol.de.

Ihr Team von alphabiol

NanoRepro AG
Untergasse 8
35037 Marburg
info@alphabiol.de



Food supplement with zinc, selenium, biotin and other vitamins and minerals.

We are glad that you have chosen **alphabiol Skin & Hair!**

A balanced and varied nutrition and a healthy lifestyle are important for the strengthening of the health.

Food supplements can ensure proper nutrition and may also be used to target an increased need for essential nutrients, which might be due to particular health concerns.

alphabiol Skin & Hair provides essential nutrients for the maintenance of normal hair, skin and nails.

Important nutrients at a glance

- **Biotin, selenium** and **zinc** contribute to the maintenance of normal hair.
- **Biotin, zinc, B2, iodine** and **niacin** contribute to the maintenance of normal skin.
- **Selenium** and **zinc** contribute to the maintenance of normal nails.
- **Vitamin C** contributes to normal collagen formation for the normal function of skin as well as to the protection of cells from oxidative stress.

Daily intake of alphabiol Skin & Hair



2 capsules daily with a glass of water, preferably before a meal

Contains

60 capsules, 1-month supply

Important Note

alphabiol Skin & Hair contains iodine. In the case of hyperthyroidism, you should consult your doctor before taking **alphabiol Skin & Hair**.

Storage

Keep closed, dry and out of the reach of children.

Notice

This product should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and healthy lifestyle. Do not exceed stated dose.

Composition of alphabiol Skin & Hair

30-day supply of 2 capsules = content: 31,8 g

Nutritional information	Daily intake of 2 capsules	NRV *
Vitamin B1	2.2 mg	200 %
Vitamin B2	2.8 mg	200 %
Niacin	8 mg	50 %
Pantothenic acid	12 mg	200 %
Vitamin B6	4.2 mg	300 %
Vitamin B12	7.5 µg	300 %
Vitamin C	240 mg	300 %
Biotin	100 µg	200 %
Folic acid	800 µg	400 %
Magnesium	246 mg	66 %
Iron	12,6 mg	90 %
Iodine	150 µg	100 %
Zinc	10 mg	100 %
Selenium	55 µg	100 %

* % Nutrient Reference Value

Ingredients

magnesium oxide, capsule: hydroxymethylpropylcellulose; ascorbic acid, iron(II) sulfate, separating agent: magnesium salts of fatty acids, zinc oxide, sodium selenite in calcium carbonate, D-pantothenate calcium, nicotinamide, cyanocobalamin on mannitol, pyridoxine hydrochloride, thiamine hydrochloride, riboflavin, folic acid, potassium iodide, biotin.

Free from: gluten, sugar, lactose, gelatin

Would you like to get more information about alphabiol products? You can find the information online at www.alphabiol.de.

Your team of alphabiol

NanoRepro AG
Untergasse 8
D-35037 Marburg
info@alphabiol.de