



**Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen, Vitamin C und E, aus- gesuchten B-Vitaminen sowie weiteren wichtigen Nährstoffen.**

Für die Gesundheit, das Wohlbe- finden und die körperliche sowie geistige Leistungsfähigkeit sind Nährstoffe unverzichtbar.

Eine ausreichende Versorgung mit Eisen ist sehr wichtig, denn das Spurenelement wird für viele Funktionen im Körper ge- braucht. Eine ausgewogene und ausgeglichene Ernährung ist die Grundlage für eine ausreichende Eisenversorgung. Darüber hinaus kann ergänzend Eisen zugeführt werden. Viele pflanzliche Lebens- mittel enthalten wenig Eisen und andere können die Eisenaufnah- me beeinträchtigen.

Der Körper benötigt Eisen ins- besondere in den Entwicklungs- jahren, während der Schwan- gerschaft und Stillzeit und bei einseitiger oder vegetarischer Ernährung. Grundsätzlich ist der Bedarf an Eisen bei Frauen vor der Menopause erhöht.

**alphabiol Eisen** enthält eine spe- ziell zusammengesetzte Kombina- tion aus Eisen, Vitamin C, Folsäure und Vitamin B12 sowie vielen wei- teren lebensnotwendigen Vitami- nen und Spurenelementen.

**Eisen**

- trägt zu einer normalen kogniti- ven Funktion bei
- trägt zu einem normalen Ener- giestoffwechsel bei
- trägt zu einem normalen Sauer- stofftransport im Körper bei
- trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hä- moglobin bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Verringerung von Mü-

digkeit und Ermüdung bei  
• hat eine Funktion bei der Zelltei- lung

**Vitamin C**

- erhöht die Eisenaufnahme
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

**Folsäure**

- trägt zur Verringerung von Mü- digkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zu einer normalen Blutbil- dung bei

**B12**

- trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur Verringerung von Mü- digkeit und Ermüdung bei

**1 Tagesportion alphabiol Eisen**

**1 Kapsel pro Tag** mit reichlich Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen

**Inhalt**

60 Kapseln à 575 mg für den Bedarf von 2 Monaten = 34,4 g

**Aufbewahrung**

Die Packung nach Gebrauch gut verschlossen halten. Lichtge- schützt, kühl und trocken außer- halb der Reichweite von Kindern lagern.

**Wichtiger Hinweis**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewoge- ne und abwechslungsreiche Ern- ährung sowie einen gesunden Lebensstil. Die angegebene tägli- che Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

Nährwerte	pro Tagesportion 1 Kapsel	NRV*
Eisen	14 mg	100 %
Vitamin C	200 mg	250 %
Vitamin B1	1,2 mg	114 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Vitamin B6	1,5 mg	110 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B12	5 µg	200 %
Biotin	150 µg	300 %
Vitamin E	12,4 mg	104 %
Zink	5 mg	50 %
Selen	28 µg	51 %

\* % Anteil der empfohlenen Tagesdosis

**Zutaten**

L-Ascorbinsäure, Eisengluconat, **Kapsel:** Hydroxypropylme- thylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), **Füllstoff:** mikrokristal- line Cellulose, D-alpha-Tocopherylacetat, **Trennmittel:** Mag- nesiums Salze der Speisefettsäuren; Natriumselenit, Zinkoxid, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

**Ohne: Zucker, Gelatine**

Sie möchten mehr über die Produkte von alphabiol erfahren? Dann besuchen Sie uns im Internet unter [www.alphabiol.de](http://www.alphabiol.de).

Ihr Team von alphabiol

**NanoRepro AG**

Untergasse 8  
35037 Marburg  
info@nanorepro.com





**Food supplement with Iron, vitamin C and E, selected B vitamins and other important nutrients.**

Nutrients are indispensable for health, well-being and physical and mental performance.

An adequate supply of iron is crucial as the trace element is required for many essential body functions. A balanced and well-adjusted diet is the basis for an adequate supply of iron. Furthermore, iron may be ingested complementary. Many herbal foods contain little iron, and others can even affect iron uptake.

The body needs iron especially during the developmental years, during pregnancy and lactation, and on an unbalanced or vegetarian diet. In general, the demand for iron of women before menopause is increased.

**Alphabiol Iron** contains a specially composed combination of iron, vitamin C, folic acid and vitamin B12 as well as many other vital vitamins and trace elements.

**Iron**

- Contributes to a normal cognitive function
- Contributes to a normal energy metabolism
- Contributes to normal oxygen transport in the body
- Contributes to the normal formation of red blood cells and hemoglobin
- Contributes to a normal function of the immune system
- Contributes to the reduction of tiredness and fatigue
- Has a function in cell division

**Vitamin C**

- Increases the iron uptake
- Contributes to a normal function of the immune system
- Contributes to a normal function of the nervous system

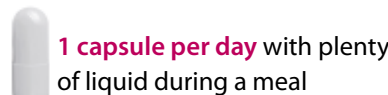
**Folic acid**

- Contributes to the reduction of tiredness and fatigue
- Contributes to a normal function of the immune system
- Contributes to normal blood formation

**B12**

- Contributes to the normal formation of red blood cells
- Contributes to the normal function of the nervous system
- Contributes to the reduction of tiredness and fatigue

**1 daily dose of alphabiol iron**



**Content**

60 capsules à 575 mg to cover the need of 2 months = 34,4 g

**Storage**

Keep the package tightly closed after use. Store it in a dry, cool and dark environment. Keep out of reach of children.

**Important instructions**

Food supplements are not a substitute for a balanced and varied diet as well as a healthy lifestyle. The recommended daily intake should not be exceeded.

Nutritional information	Daily intake of 1 capsule	NRV*
Iron	14 mg	100 %
Vitamin C	200 mg	250 %
Vitamin B1	1,2 mg	114 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Vitamin B6	1,5 mg	110 %
Folic acid	400 µg	200 %
Vitamin B12	5 µg	200 %
Biotin	150 µg	300 %
Vitamin E	12,4 mg	104 %
Zinc	5 mg	50 %
Selenium	28 µg	51 %

\* % Nutrient Reference Value

**Ingredients**

L-ascorbic acid, ferrous gluconate, **Capsule:** Hydroxypropylmethylcellulose (Vegetable capsule cover), **Filler:** microcrystalline cellulose, D-alpha-tocopherylacetate, **Release agent:** Magnesium salts of fatty acids; sodium selenite, zinc oxide, cyanocobalamin, pyridoxine hydrochloride, thiamine hydrochloride, riboflavin, folic acid, D-biotin

**Without: Sugar, gelatine**

Would you like to learn more about alphabiol products? Inform yourself at your pharmacy or at [www.alphabiol.de](http://www.alphabiol.de).

Your alphabiol – team

**NanoRepro AG**

Untergasse 8  
35037 Marburg  
Germany  
info@nanorepro.com

